

titel: Impact maken met humor
schrijver: Malinca Verwiel
Uitgever: Boom
jaartal: 2024

In **Impact maken met humor** wordt humor neergezet als een essentieel instrument voor professionals die met mensen werken. Daarmee raakt het boek direct aan de kern van het vak van trainer. Voor trainers gaat impact maken immers niet alleen over kennisoverdracht, maar vooral over het creëren van leerbeweging, veiligheid en betrokkenheid. Humor blijkt daarbij een krachtig, maar vaak onderschat middel.

Het boek laat zien dat humor helpt om een leerklimaat te creëren waarin deelnemers zich gezien en ontspannen voelen. Humor ondersteunt het inzetten van meerdere menselijke vermogens. Het activeert niet alleen het cognitieve brein, maar ook het emotionele en relationele vermogen. Voor trainers is dit cruciaal: leren ontstaat pas echt wanneer mensen zich veilig genoeg voelen om te experimenteren, fouten te maken en zichzelf te laten zien. Humor kan spanning verlagen, hiërarchie verzachten en de afstand tussen trainer en deelnemers verkleinen, zonder aan professionaliteit in te boeten.

Daarnaast biedt humor trainers een ingang om lastige of confronterende thema's bespreekbaar te maken. Door met lichtheid te spiegelen of te relativeren, kunnen patronen zichtbaar worden zonder dat deelnemers in defensie schieten. Het boek benadrukt hierbij het belang van intentie en timing: humor werkt alleen wanneer deze voortkomt uit verbinding en respect. Dat vraagt van trainers zelfbewustzijn, sensitiviteit en het vermogen om aan te sluiten bij wat er in de groep leeft.

Een waardevol inzicht voor het trainerschap is de rol van zelfspot en kwetsbaarheid. Door ook zichzelf niet buiten schot te houden, positioneert de trainer zich niet als alwetende expert, maar als mens tussen de mensen. Dit vergroot gelijkwaardigheid en nodigt deelnemers uit om ook open en lerend aanwezig te zijn.

Impact maken met humor onderstreept daarmee dat humor geen trucje is, maar een professionele vaardigheid. Voor trainers is het een manier om leren te verdiepen, groepen in beweging te brengen en duurzame impact te maken precies daar waar hoofd, hart en interactie samenkomen. Humor is daarmee een krachtig instrument om het leren te verdiepen en duurzame impact te realiseren.