



## Protocol Veilig Trainen

Dit Protocol bevat de algemene veiligheids- en hygiëne maatregelen die genomen kunnen worden door (beroeps)trainers- en opleiders om veilig trainen binnen de richtlijnen van het [ministerie](#) mogelijk te maken. Hierbij staat de veiligheid en gezondheid van zowel de deelnemers als de trainer voorop.

Wanneer er nieuwe eisen en richtlijnen komen vanuit de overheid zal dit Protocol door de NOBTRA worden bijgesteld of aanvult. Doelstelling is het creëren van veilige trainingen, waarbij '[basisadviezen](#)' en hygiëne gewaarborgd worden.

### 1.0 Basisadviezen voor trainers en deelnemers

- Het advies is om op elkaar te letten en elkaar te helpen zodat we elkaar niet besmetten. Het virus is er nog steeds. Dus het blijft voor iedereen wel verstandig om nog steeds de adviezen te volgen die de verspreiding van het virus aantoonbaar beperken. Hier de [adviezen](#)

### 2.0 Hygiëne

- Trainers en deelnemers volgen de RIVM Covid-maatregelen op. Bij klachten die passen bij infectie met het corona-virus blijft een deelnemer thuis.
- Thuisblijven geldt als de deelnemer of iemand uit zijn/haar huishouden positief getest zijn/ is op corona. [Quarantaine](#) regels

### 3.0 Locatie – Horeca/ Professionele accommodatieverschaffers

- **18 februari:** alle locaties open tot 01.00 uur en het coronatoegangsbewijs (3G) blijft nog tot 25 februari gelden op alle locaties waar die nu al getoond moet worden
- **25 februari:** dan gelden normale openingstijden en eindigt het coronatoegangsbewijs (3G)

### 4.0 Gedrag tijdens de training

- Alle aanwezigen bij de training gebruiken vooral hun gezonde verstand en hebben vooral een eigen verantwoordelijkheid in het naleven van de basis adviezen, dit protocol en de algemene maatregelen van het RIVM.
- De trainer is gerechtigd om een deelnemer die zich niet aan de veiligheids- en hygiëne instructies houdt, te verzoeken de training te verlaten.

### 5.0 Updates

Dit protocol zal worden bijgewerkt bij iedere aanpassing van de richtlijnen van de overheid en het RIVM. Bij iedere update vervalt automatisch de vorige versie. Voor de laatste versie van dit Protocol, raadpleeg de website van NOBTRA (<https://nobtra.nl>).