

Programmaoverzicht

Trainersfestival 12 juni 2026



Opening: Jeanne Bakker *Plenair*



Jumpstart met Jeanne Bakker van Brain Bakery
Wie Jeanne kent weet, dat haar energie de deelnemers meteen 'aan' zet. Een trainer die haar enorme kennis en kunde graag deelt met andere trainers. Een vakvrouw die op menig podium staat voor duizenden mensen. Maar op 12 juni is ze bij ons op het Trainersfestival. Een topper van een Jumpstart van deze dag waar we enorm naar uitkijken!

Slotact: Brainkey *Plenair*

Ontdek Brainkey: een teamervaring die verrast, verbindt en blijft

Welkom bij Brainkey – waar energie, humor en interactie samenkomen in een show die allesbehalve standaard is. Dit is geen doorsnee teamuitje, maar een belevenis die deelnemers uitdaagt, laat lachen én anders laat kijken naar samenwerking. Thema's als vertrouwen, veiligheid en communicatie vormen de rode draad, verpakt in een dynamische en verrassende voorstelling die nog lang blijft hangen.

Een interactieve show met Henk Arnoldus en Erik Borgman: twee ervaren podiumkunstenaars met internationale allure. Met hun scherpe timing en feilloos gevoel voor publiek stemmen ze elke voorstelling af op de groep, waardoor geen show hetzelfde is. Verwacht onverwachte wendingen, slimme humor en momenten die je even op het verkeerde been zetten – precies daar waar echte verbinding ontstaat.

Brainkey draait om écht contact. En dat is precies wat sterke teams onderscheidt.



Overzicht van de keuzeworkshops:

1. Vergroot de leerimpact met een trainingsacteur (basis)

Trainer: Eppe Slijderink

Duur: 1 uur

*(Voor trainers die **weinig tot geen** ervaring hebben met trainingsacteurs)*

In deze workshop van **Eppe Slijderink** ervaar je hoe je een trainingsacteur inzet om leren krachtiger, concreter en leuker te maken. Je gaat zelf aan de slag met verschillende werkvormen: van rollenspel tot interactieve vormen zoals inspringspel en regietheater. Ontdek wat er allemaal mogelijk is.

Je leert:

- hoe je een trainingsacteur effectief inzet
- welke werkvormen je kunt gebruiken
- wat het doet met leerrendement en betrokkenheid
- en hoe je dit direct toepast in je eigen trainingen



2. Haal meer uit je trainingsacteur (verdieping)

Trainer: Annemieke Lausberg-Rijgersberg

Duur: 1 uur



Werk je al met een trainingsacteur, maar heb je het gevoel dat er nog meer in zit?

In deze workshop van **Annemieke Lausberg** ontdek je hoe je de samenwerking en impact naar een hoger niveau tilt.

Je gaat aan de slag met het verfijnen van je werkvormen, het creëren van veiligheid en het voorkomen van veelvoorkomende valkuilen.

- Je leert:
- hoe je meer leerrendement haalt uit je werkvormen
 - hoe je veiligheid creëert in spannende situaties
 - hoe je de samenwerking met de acteur versterkt
 - en hoe je valkuilen voorkomt

Voor trainers die **al ervaring hebben** met trainingsacteurs en meer uit hun aanpak willen halen.

3. Grip op stress = meer impact als trainer

Trainers: Tommy Schraven & Nick Swart

Duur: 1 uur



Stress hoort erbij. Sterker nog: zonder stress geen prestatie. Maar... te veel stress? Dan werkt het tegen je.

In deze workshop van **Tommy Schraven en Nick Swart** (Daring Minds) ontdek je hoe je daar als trainer écht verschil maakt.

Je ervaart met **live HRV-biofeedback** wat stress doet met prestaties en vooral: wat werkt om het direct te reguleren. Geen theorie op afstand, maar voelen, zien en toepassen.

- Je leert:
- hoe spanning prestaties beïnvloedt
 - hoe je stress zichtbaar én bespreekbaar maakt
 - welke interventies direct effect hebben
 - en hoe je dit toevoegt aan je eigen trainingen (bijv. leiderschap, vitaliteit, performance)

Een krachtige, wetenschappelijk onderbouwde workshop die je trainingsaanbod zichtbaar verdiept én versterkt.



4. Je stem als je sterkste instrument

Trainer: Veerle Berkenhagen-Koenen

Duur: 1 uur

Je stem is je krachtigste tool als trainer. Maar gebruik je 'm optimaal?

In deze workshop van logopediste **Veerle Koenen** ontdek je hoe je je stem gezond houdt, krachtiger inzet en je boodschap écht laat overkomen.

Je duikt 'achter de schermen' van je stem en ervaart met praktische oefeningen wat ademhaling, articulatie en expressie doen met jouw impact als trainer.

Je leert:

- hoe je stem werkt en wat invloed heeft op kracht en gezondheid
- hoe je vermoeidheid en stemklachten voorkomt
- hoe je met adem, resonantie en articulatie meer impact maakt
- en hoe je deze technieken direct toepast in je eigen trainingen

Geen droge theorie, maar doen, voelen en meteen toepassen, zodat je naar huis gaat met een stem die energie geeft én vasthoudt.



5. AI for Trainers

Trainer: Harro Willemsen

Minder gedoe. Beter werk. Meer tijd voor deelnemers.

Je kunt er niet meer omheen: overal lees, hoor en zie je toepassingen van AI. Maar wat betekent dat nu concreet voor trainers, opleiders en L&D-professionals?

Want laten we eerlijk zijn: ons vak draait om mensen. Om interactie, energie, scherpheid, veiligheid, ontwikkeling en dat ene moment waarop een deelnemer ineens denkt: wacht even, dit gaat over mij.

Maar naast dat mooie werk is er ook de andere kant. Intakeformulieren doorspitten. Feedback verwerken. Trainingsmateriaal voorbereiden. Programma's aanscherpen. Deelnemersinformatie analyseren. Werkvormen aanpassen aan een specifieke groep. Evaluaties samenvatten. En dan hebben we het nog niet eens over alle kleine repeterende taken die ongemerkt je agenda opeten alsof ze abonnementskosten innen.

In deze workshop laat Harro Willemsen zien hoe je AI praktisch kunt inzetten als digitale assistent. Niet ingewikkeld, niet technisch en niet met een mistgordijn van jargon, maar gewoon op een manier die werkt.

Je ontdekt hoe je AI-tools duidelijke opdrachten geeft, zodat ze je kunnen helpen bij werk dat nu veel tijd kost. Want goed werken met AI lijkt verrassend veel op het voeren van een goed gesprek: hoe beter jij uitlegt wat je nodig hebt, hoe beter de output wordt.

Tijdens deze workshop zie je hoe AI je kan helpen bij onder andere:

- het interpreteren van intakeformulieren;
- het verzamelen en samenvatten van feedback;
- het voorbereiden van trainingsprojecten;
- het analyseren van deelnemersinformatie;
- het verbeteren van trainingsopzetten, werkvormen en processen; het sneller maken van keuzes in materiaal, structuur en aanpak.

AI for Trainers is een praktische wake-up call voor trainers, opleiders en L&D-professionals die voelen dat ze iets met AI moeten, maar nog niet goed weten hoe. Je gaat naar huis met concrete ideeën, herkenbare voorbeelden en vooral het besef dat AI niet iets is voor later, maar een hulpmiddel dat je vandaag al slimmer kunt gebruiken.



6. In (zelf)verbinding blijven als het moeilijk wordt

Trainer: Hester Macrander

Duur: 1 uur



Als trainer zorg je altijd goed voor anderen, maar hoe zorg je tijdens een training voor jezelf?

Je let op of iedereen aangehaakt is; ziet de kleinste tekenen van weerstand, twijfel, vermoeidheid en speelt daarop in, om mensen te activeren en mee te krijgen. Emotionele veiligheid bij de deelnemers is immers belangrijk om überhaupt te leren. Maar hoe staat het met de beleving van veiligheid in jezelf? In deze workshop staan we stil bij hoe je als trainer in zelfverbinding bent, en blijft, met name als de situatie uitdagend wordt.

We gaan werken met voorstelbare situaties, waarin je handvatten krijgt voor jouw zelfzorg als trainer tijdens een training.

- Doelen:**
- Een basis van ontspanning hebben en behouden.
 - Aandacht bij je deelnemers hebben én bij jezelf.
 - Jezelf inbrengen tijdens het proces, als je last hebt van deelnemers, of van de situatie.

Een verdiepende workshop die je helpt minder vermoeid uit een training te komen en nog effectiever te zijn.

7. Jouw verhalen zijn je sterkste trainingsinstrument

Trainer: Majlis Schweitzer

Duur: 1 uur



Ontdek wat een goed verhaal doet — en waarom je er waarschijnlijk te weinig gebruik van maakt.

De meeste trainers hebben een draaiboek en een PowerPoint. Maar één van hun krachtigste instrumenten laten ze liggen: hun eigen verhalen.

Terwijl één concreet verhaal vaker blijft hangen dan tien slides.

In deze workshop van Majlis Schweitzer (Speechen.nl) ontdek je hoe je storytelling bewust en effectief inzet in je trainingen. Hands-on, direct in de ervaring: je gaat zelf aan de slag.

Je leert:

- waarom verhalen leren effectiever én leuker maken
- hoe je een eigen case omzet in een krachtig ankerverhaal dat structuur maakt dat een verhaal blijft hangen
- en hoe je dit direct toepast in je eigen trainingen

Een praktische workshop waarin je direct aan de slag gaat, zodat je naar huis gaat met verhalen die werken.



8. Omgaan met weerstand, focus en mentale kracht.

Trainer: Dave Vader

Duur: 1 uur



Tijdens het NOBTRA Trainersfestival op 12 juni verzorgt **Dave van DV-Sports** een workshop waarin kickboksen niet draait om vechten, maar om omgaan met weerstand, focus en mentale kracht.

Dave stond jarenlang bekend als een explosieve en spectaculaire vechter in de ring. Tegenwoordig gebruikt hij zijn ervaring als trainer en coach om mensen fysiek én mentaal sterker te maken.

In zijn workshop ervaar je hoe technieken uit het kickboksen kunnen helpen bij:

- loslaten van spanning en weerstand
- mentale veerkracht
- focus en aanwezigheid
- sterker omgaan met uitdagende situaties

En juist dat maakt deze sessie interessant voor trainers. Want ook in ons vak werken we voortdurend met energie, spanning, weerstand en interactie.

Zoals Dave zelf zegt: "óf je wint, óf je leert."

We zijn benieuwd:

Welke situatie in jouw trainerspraktijk vraagt het meest om mentale veerkracht?

9. De kunst van contact: Laten we spelen!

Trainer: Joscha de Boever (CliniClowns | Speltrainer) Duur: 1

uur



Durf jij het scenario los te laten?

Als CliniClown stap ik een ziekenhuiskamer binnen zonder script. Ik heb geen idee wat er gaat gebeuren. Het enige wat ik heb, is mijn **speelhouding**: een fundamentele manier van aanwezig zijn. Open, onderzoekend en volledig afgestemd op de ander en de situatie, zonder dat de uitkomst vaststaat.

In de waan van de dag vallen we als trainers vaak terug op technieken en plannen. Maar wat gebeurt er als je die durft los te laten? In deze workshop ontdek je dat 'niet-weten' juist de opening is naar de diepste verbinding. We gaan niet zomaar een spelletje doen; we onderzoeken wat er verschijnt als plezier de motor wordt en nieuwsgierigheid het speelveld opent.

Waarom je deze workshop niet wilt missen:

Geen droge theorie, maar een uur vol fysieke ervaring en directe inzichten. Je ontdekt:

De kracht van ruimte: Wat er ontstaat als je stopt met sturen en begint met faciliteren.

Lijfelijk bewustzijn: Hoe (on)veiligheid en (ont)spanning in je lichaam de basis leggen voor je training.

Patronen doorbreken: Hoe snel dynamieken zichtbaar worden in spel en hoe je die ter plekke verlegt.

Jouw improvisatiekracht: Wat je unieke kracht is op momenten dat het onvoorspelbaar wordt.

Resultaat: We spelen om te spelen, 'ter lering ende vermaeck'. Ik hoor daarom graag achteraf, wat voor jou de verrassende opbrengst was.

"Ik stap de kamer binnen zonder scenario. Geen script, geen vastomlijnd doel. Alleen ik, de ander en de ruimte daartussen. Laten we spelen!" Joscha de Boever Cliniclowns

*Als CliniClown en speltrainer weet ik: de echt magische momenten ontstaan wanneer je de controle durft los te laten. Dat noem ik een **spelhouding**. Het is dé vaardigheid om vrij, onderzoekend en écht aanwezig te zijn in het moment.*

*Op het **NOBTRA Trainersfestival** neem ik je mee in mijn wereld met de workshop: "De kunst van contact: Laten we spelen!"*

Verwacht geen droge technieken, maar een uur waarin we voelen wat werkt. Hoe ontstaat verbinding als je stopt met sturen? Hoe word je speels en vloeibaar in je training als de situatie daarom vraagt?

Kom je meespelen?





INSPIRATIEMARKT



Roos van Leary

Wat betekent het eigenlijk dat "de ontvanger bepaalt"? Wat is jouw eigen "ziejewelisme" — en hoe stuurt dat jouw gedrag zonder dat je het doorhebt? En waarom begint beter begrip van de ander altijd bij jezelf? De Roos van Leary gaat over veel meer dan interactiepatronen herkennen en daar een interactiesleutel op loslaten. Want die sleutel werkt pas écht als je eerst bij jezelf hebt onderzocht waarom jij de ander als lastig ervaart. Pas dan wordt het eerlijk, oprecht — en pas dan wekt het echte nieuwsgierigheid en begrip. Ons gedrag is namelijk geen toevalligheid. Het komt voort uit onze continue behoefte om ons veilig te voelen — beïnvloed door alles wat we waarnemen, interpreteren en evalueren in contact met anderen. Dáár zit de verdiepende kern van de Roos van Leary. En die kern maken wij toegankelijk, praktisch toepasbaar en inzichtelijk.

Op de inspiratiemarkt laat Ignanke Verbakel je ervaren wat dit in de praktijk betekent. Kom langs, doe mee, en ontdek wat de Roos van Leary nog meer voor jouw praktijk kan betekenen. Maak kennis met onze nieuwe Roos van Leary Toolkit vol met werkvormen en spelkaarten om jouw Roos van Leary training inspirerend te maken, kom spelen op het Vloerleed Roos van Leary of ontdek jouw eigen veiligheidsstrategieën mbv jouw persoonlijke IPP! Alle 2-daagse opleidingen zijn NOBTRA-geaccrediteerd voor 45 PE-punten per opleiding.

www.learyacademy.nl



Trainer van het Jaar
Young Talent Award



Stichting Cliniclowns



THEMA Uitgeverij



Teken je boodschap

Doe mee aan een micro-workshop zakelijk tekenen van Teken je Boodschap! Wil jij ervaren hoe je met eenvoudige tekeningen nog krachtiger maakt? Hoe je je boodschap duidelijk overbrengt, deelnemers aangehaakt houdt, meer structuur en plezier brengt in je trainingen? Doe dan mee aan de micro-workshop van Teken je Boodschap op de informatiemarkt van het NOBTRA Trainersfestival op 12 juni.

In slechts 10 minuten ontdek je hoe effectief zakelijk tekenen is. Je krijgt praktische tips die je meteen kunt toepassen in je eigen trainingen. Iedereen kan het, óók als je denkt dat je niet kunt tekenen! Dus loop langs, pak een stift en ontdek hoe leuk én effectief visueel werken is!



PHOTO-BOOTH

Canva voor Trainers
CTRL Club



Mastertrainer NOBTRA



Informatiepunt
ongewenst gedrag



Soloo

Soloo is speciaal ontwikkeld voor zelfstandige trainers die hun administratie simpel willen houden. Voor diegenen die geen zin meer hebben in handmatige Excellijstjes, maar ook geen behoefte hebben aan een duur en complex cursusmanagementsysteem.